

VERANSTALTUNGEN | EVENEMENTS | EVENTS 2020

# OKTOBER | OCTOBER | OCTOBRE

Täglich | Adelboden  
ZIEGENTREKKING  
Anmeldung erforderlich  
Gilbach  
+41 78 743 28 20  
zottelgeiss.ch

---

Do, 01.10.20 | Adelboden  
GILBACHER OKTOBERFEST (BAY-  
ERN IN ADELBODEN)  
Restaurant Des Alpes  
+41 33 673 12 24  
desalpes-adelboden.ch

---

Fr, 02.10.20 | Adelboden  
GILBACHER OKTOBERFEST (BAY-  
ERN IN ADELBODEN)  
Restaurant Des Alpes  
+41 33 673 12 24  
desalpes-adelboden.ch

---

Täglich | Adelboden | 13 Uhr  
BIKETOUR & WASSERKRAFT  
Anmeldung erforderlich  
+41 33 673 46 40  
4wellbeing.ch

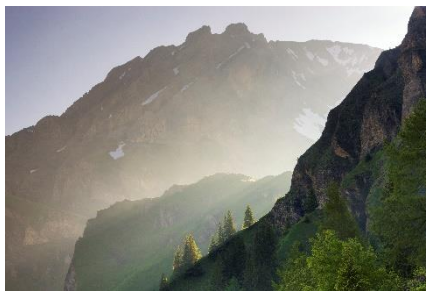
---

Do, 01.10.20 | Frutigen | 13.30 Uhr  
BROCKENSTUBE FRAUEN-  
VEREIN FRUTIGEN  
Baumgärtliweg unter der Kirche  
+41 79 675 26 54

---

Fr, 02.10.20 | Adelboden | 18.30 Uhr  
GROSSES KÄSEBUFFET VON UND  
MIT MANFRED SCHMID  
Anmeldung erwünscht  
Bellevue Parkhotel & Spa  
+41 33 673 80 00  
bellevue-parkhotel.ch

---



Do, 01.10.20 | Adelboden | 18 Uhr  
VOLLMONDFONDUE MIT APÉRO  
Reservation erwünscht  
Restaurant Aebi  
+41 33 673 13 56  
restaurant-aebi.ch

---

Fr, 02.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Täglich, bis 19. Oktober |  
Adelboden | 17 Uhr  
PROSECCO FLATRATE  
Revier Mountain Lodge  
+41 58 330 66 66  
revierhotels.com

---

Do, 01.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Fr, 02.10.20 | Adelboden | 19.15 Uhr  
WEINSEMINAR  
Getränkemarkt Hari  
+41 33 673 30 30  
hariag.ch

---

Täglich, bis 25.10.20 | Adelboden  
GOLFMOUNTAIN  
Engstligenalp  
+41 33 673 22 91  
engstligenalp

---

Do, 01.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
GRILLABEND VOM BIG GREEN EGG  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Fr, 02.10.20 | Frutigen | 20 Uhr  
KANDERKULTUR FESTIVAL:  
WILLIAM WHITE TRIO  
Badi Lounge Frutigen  
+41 79 509 15 09  
kanderkultur.ch

---



VERANSTALTUNGEN | EVENEMENTS | EVENTS 2020  
OKTOBER | OCTOBER | OCTOBRE

Sa, 03.10.20 | Adelboden  
GILBACHER OKTOBERFEST (BAY-  
ERN IN ADELBODEN)  
Restaurant Des Alpes  
+41 33 673 12 24  
desalpes-adelboden.ch

---

Sa, 04.10.20 | Adelboden | 8 Uhr  
SILLERE-SAMSTAGSBRUNCH  
Anmeldung erforderlich  
Restaurant Sillerenbühl  
+41 033 673 38 40  
vogellisiberg.ch

---

Sa, 03.10.20 | Adelboden | 10 Uhr  
DORFARCHIV  
Untergeschoss Pfarrhaus  
+41 33 673 82 10  
dorfarchivadelboden.ch

---

Sa, 03.10.20 | Adelboden | 11 Uhr  
ALPHORN-TRIO ECHO VOM  
STOCKHORN  
Berghotel Hahnenmoos  
+41 33 673 21 41  
hahnenmoos.ch

---

Sa, 03.10.20 | Adelboden | 11.45 Uhr  
GRILLPLAUSCH IM AEBI  
Reservation erwünscht  
Restaurant Aebi  
+41 33 673 13 56  
restaurant-aebi.ch

---

Sa, 04.10.20 | Adelboden | 12 Uhr  
AEBIS OPEN-AIRS  
(Nur bei schöner Witterung)  
Restaurant Aebi  
+41 33 673 13 56  
restaurant-aebi.ch

---

Sa, 04.10.20 | Frutigen | 14.30 Uhr  
ENTDECKERTOUR MIT LILI  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

Sa, 03.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Sa, 03.10.20 | Frutigen | 20 Uhr  
KANDERKULTUR FESTIVAL:  
OCEAN ORCHESTRA  
Badi Lounge Frutigen  
+41 79 509 15 09  
kanderkultur.ch

---

So, 04.10.20 | Adelboden  
GILBACHER OKTOBERFEST (BAY-  
ERN IN ADELBODEN)  
Restaurant Des Alpes  
+41 33 673 12 24  
desalpes-adelboden.ch

---



So, 04.10.20 | Adelboden | 8 Uhr  
SILLERE-SONNTAGSBRUNCH  
Anmeldung erforderlich  
Restaurant Sillerenbühl  
+41 033 673 38 40  
vogellisiberg.ch

---

So, 04.10.20 | Adelboden | 8 Uhr  
Z'MORGE BUFFET  
Anmeldung erforderlich  
Café Haueter  
+41 33 673 12 34  
haueter-adelboden.ch

---

So, 04.10.20 | Adelboden | 9 Uhr  
TSCHENTENZMORGE  
Anmeldung erforderlich  
Bergrestaurant TschentenAlp  
+41 33 673 16 53  
tschentenalp.ch

---

So, 04.10.20 | Adelboden | 11.45 Uhr  
GRILLPLAUSCH IM AEBI  
Reservation erwünscht  
Restaurant Aebi  
+41 33 673 13 56  
restaurant-aebi.ch

---

So, 04.10.20 | Frutigen | 14 Uhr  
TROPENHAUS-FÜHRUNG  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

So, 04.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

So, 04.10.20 | Frutigen | 20 Uhr  
KANDERKULTUR FESTIVAL:  
STILLER HAS  
Badi Lounge Frutigen  
+41 79 509 15 09  
kanderkultur.ch

---

Mo, 05.10.20 | Adelboden | 16 Uhr  
DORFFÜHRUNG  
Anmeldung erforderlich  
Tourist Center Adelboden  
+41 33 673 80 80  
adelboden.ch

---

Mi, 07.10.20 | Adelboden | 14 Uhr  
HEIMATMUSEUM  
engl. Kirche, vis-à-vis Ciné Rex  
+41 33 673 80 80  
adelboden.ch

---

Mi, 07.10.20 | Adelboden |  
ab 17.30 Uhr  
HAPPY RIBS-DAY  
Revier Mountain Lodge  
+41 58 330 66 66  
revierhotels.com

---

Mi, 07.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 08.10.20 | Frutigen | 13.30 Uhr  
BROCKENSTUBE FRAUEN-  
VEREIN FRUTIGEN  
Baumgärtliweg unter der Kirche  
+41 79 675 26 54

---

Do, 08.10.20 | Frutigen | 19 Uhr  
WILDABEND 3.0  
Reservation erwünscht  
Frutigeresort  
+41 33 672 60 60  
frutigeresort.ch

---

Do, 08.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 08.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
GRILLABEND VOM BIG GREEN EGG  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Fr+Sa, 09.+10.10.20 | Adelboden |  
18 Uhr  
WILDABEND  
Reservation erwünscht  
Restaurant Aebi  
+41 33 673 13 56  
restaurant-aebi.ch

---

Fr, 09.10.20 | Adelboden | 18.30 Uhr  
GROSSES KÄSEBUFFET VON UND  
MIT MANFRED SCHMID  
Anmeldung erwünscht  
Bellevue Parkhotel & Spa  
+41 33 673 80 00  
bellevue-parkhotel.ch

---

Fr, 09.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Sa, 10.10.20 | Adelboden | 11 Uhr  
ALPHORN-TRIO ECHO VOM  
STOCKHORN  
Berghotel Hahnenmoos  
+41 33 673 21 41  
hahnenmoos.ch

---

Sa, 10.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---



So, 11.10.20 | Adelboden | 8 Uhr  
SILLERE-SONNTAGSBRUNCH  
Anmeldung erforderlich  
Restaurant Sillerenbühl  
+41 033 673 38 40  
vogellisiberg.ch

---

So, 11.10.20 | Adelboden | 9 Uhr  
TSCHENTENZMORGE  
Anmeldung erforderlich  
Bergrestaurant TschentenAlp  
+41 33 673 16 53  
tschentenalp.ch

---

So, 11.10.20 | Frutigen | 10 Uhr  
MOUNTAINBIKERENNEN  
Anmeldung erforderlich  
Gand Frutigen  
skfrutigen.ch

---

So, 11.10.20 | Adelboden | 12 Uhr  
MUSIG UF DR ALP: SCHWYZERÖR-  
GELIQUARTETT SCHLITZOHRA  
Raclettehütte  
+41 33 673 22 91  
engstligenalp.ch

---

#### FREIZEIT- UND SPORTARENA

Bowling, Klettern, Eislauf, Cur-  
ling, rätseln im Escape Room  
oder doch eine Runde Boul-  
dern? In der Freizeit- und  
Sportarena schlagen die Sport-  
ler-Hezen höher!

Öffnungszeiten gemäss Bele-  
gungsplan

arena-adelboden.ch  
+41 33 673 17 77

---

So, 11.10.20 | Frutigen | 14 Uhr  
TROPENHAUS-FÜHRUNG  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

So, 11.10.20 | Frutigen | 14 Uhr  
SCHILDKRÖTEN WASCH- UND  
WIEGETAG  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

So, 11.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Mo, 12.10.20 | Adelboden | 16 Uhr  
DORFFÜHRUNG  
Anmeldung erforderlich  
Tourist Center Adelboden  
+41 33 673 80 80  
adelboden.ch

---

Mi, 14.10.20 | Frutigen | 13.30 Uhr  
BESICHTIGUNG LÖTSCHBERG-  
BASISTUNNEL  
Anmeldung erforderlich  
Besucherzentrum historischer  
Bahnhof Frutigen  
+41 58 327 28 07  
bls.ch

---

Mi, 14.10.20 | Adelboden |  
ab 17.30 Uhr  
HAPPY RIBS-DAY  
Revier Mountain Lodge  
+41 58 330 66 66  
revierhotels.com

---

Mi, 14.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 15.10.20 | Frutigen | 13.30 Uhr  
BROCKENSTUBE FRAUEN-  
VEREIN FRUTIGEN  
Baumgärtliweg unter der Kirche  
+41 79 675 26 54

---

Do, 15.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 15.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
GRILLABEND VOM BIG GREEN EGG  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Fr, 16.10.20 | Adelboden | 18.30 Uhr  
GROSSES KÄSEBUFFET VON UND  
MIT MANFRED SCHMID  
Anmeldung erwünscht  
Bellevue Parkhotel & Spa  
+41 33 673 80 00  
bellevue-parkhotel.ch

---

Fr, 16.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Sa, 17.10.20 | Frutigen | 18 Uhr  
ALLES BANANEN  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

Sa, 17.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

So, 18.10.20 | Adelboden | 8 Uhr  
SILLERE-SONNTAGSBRUNCH  
Anmeldung erforderlich  
Restaurant Sillerenbühl  
+41 033 673 38 40  
vogellisberg.ch

---

#### ADVENTURE PARK REHÄRTI

Öffnungszeiten Samstag und  
Sonntag bis 1. November 2020:  
13.30 – 17 Uhr

---

Öffnungszeiten zusätzlich  
bis 14. Oktober  
Mittwoch 13.30 – 17.00 Uhr  
bis 11. Oktober  
Mittwoch bis Sonntag  
13.30 – 17 Uhr

---

Geführte Bergtouren, Kletter-  
steige und vieles mehr.

---

So, 18.10.20 | Adelboden | 8 Uhr  
Z'MORGE BUFFET  
Anmeldung erforderlich  
Café Haueter  
+41 33 673 12 34  
haueter-adelboden.ch

---

So, 18.10.20 | Adelboden | 9 Uhr  
TSCHENTENZMORGE  
Anmeldung erforderlich  
Bergrestaurant TschentenAlp  
+41 33 673 16 53  
tschentenalp.ch

---

So, 18.10.20 | Adelboden | 9.30 Uhr  
KOCHKURS MIT BJÖRN INNIGER  
«EINGEMACHTES»  
Anmeldung erforderlich  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

So, 18.10.20 | Frutigen | 14 Uhr  
TROPENHAUS-FÜHRUNG  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

So, 18.10.20 | Adelboden | 14 Uhr  
NOSTALGISCHER BRÄTZELINACH-  
MITTAG AUF DEM HOLZOFEN  
Restaurant Aebi  
+41 33 673 13 56  
restaurant-aebi.ch

---

So, 18.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Di, 20.10.20 | Adelboden | 14.45 Uhr  
KULINARISCHER DORFRUNDGANG  
Anmeldung erforderlich  
Dorf  
+41 79 358 83 82  
adelbodentouren.ch

---

Mi, 21.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 22.10.20 | Frutigen | 13.30 Uhr  
BROCKENSTUBE FRAUEN-  
VEREIN FRUTIGEN  
Baumgärtliweg unter der Kirche  
+41 79 675 26 54

---

Do, 22.10.20 | Frutigen | 19 Uhr  
WILDABEND 3.0  
Reservation erwünscht  
Frutigresort  
+41 33 672 60 60  
frutigresort.ch

---

Do, 22.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 22.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
GRILLABEND VOM BIG GREEN EGG  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

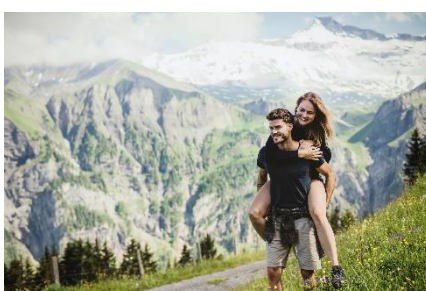
---

Fr, 23.10.20 | Frutigen | 18.30 Uhr  
OONA-KAVIAR-SOIRÉE  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

Fr, 23.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---



Fr, 23.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
KAFFEEKURS  
Anmeldung erforderlich  
Rösterei Adelboden  
+41 33 673 30 30  
roesterei-adelboden.ch

---

Sa, 24.10.20 | Adelboden | 18.30 Uhr  
VERANSTALTUNGSREIHE «WORTE  
UND KLÄNGE»  
Anmeldung erwünscht  
Bellevue Parkhotel & Spa  
+41 33 673 80 00  
bellevue-parkhotel.ch

---

Sa, 24.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

So, 24.10.20 | Frutigen | 20 Uhr  
KANDERKULTUR FESTIVAL:  
CRIMER  
Badi Lounge Frutigen  
+41 79 509 15 09  
kanderkultur.ch

---

So, 25.10.20 | Adelboden | 8 Uhr  
SILLERE-SONNTAGSBRUNCH  
Anmeldung erforderlich  
Restaurant Sillerenbühl  
+41 033 673 38 40  
vogellisiberg.ch

---

So, 25.10.20 | Adelboden | 12 Uhr  
MUSIG UF DR ALP:  
TRIO AAREGRUESS  
Raclettehütte  
+41 33 673 22 91  
engstligenalp.ch

---

So, 25.10.20 | Frutigen | 14 Uhr  
TROPENHAUS-FÜHRUNG  
Anmeldung erforderlich  
Tropenhaus Frutigen  
+41 33 672 11 44  
tropenhaus-frutigen.ch

---

So, 25.10.20 | Frutigen | 14 Uhr  
FRUTIGER OPEN MIC &  
JAM SESSION  
Eventlokal zur Sattelkammer  
+41 33 671 12 71  
alpenlandevents.ch

---

So, 25.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Mi, 28.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 29.10.20 | Frutigen | 13.30 Uhr  
BROCKENSTUBE FRAUEN-  
VEREIN FRUTIGEN  
Baumgärtliweg unter der Kirche  
+41 79 675 26 54

---

Do, 29.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Do, 29.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
GRILLABEND VOM BIG GREEN EGG  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Fr, 31.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Sa, 31.10.20 | Adelboden | 19 Uhr  
WILDSAISON IM ALPENBLICK  
Reservation erwünscht  
Restaurant Alpenblick  
+41 33 673 27 73  
restaurant-alpenblick.ch

---

Sa, 31.10.20 | Frutigen | 19 Uhr  
LOTTOMATCH BRASS BAND  
FRUTIGEN  
Hotel Simplon  
+41 33 671 47 72  
bbfrutigen.ch

---

## FITNESS

### Yoga, Bodyforming, Jumping, Step & Mix...?

Sie gehören zum umfangreichen Angebot der Fitnesswärchestatt und des Shary-Mary fit life studios.

### Tägliche Angebote und Anmeldung

fitnesswerkstatt.ch facebook.com/sharymaryfit

*Es ist möglich, dass zum Teil Events abgesagt oder mit Einschränkungen stattfinden werden!*

  
**ADELBODEN LENK  
KANDERSTEG**

Tourist Center Adelboden  
Dorfstrasse 23  
CH-3715 Adelboden  
Tel. +41 33 673 80 80  
adelboden@be-welcome.ch  
adelboden.ch